

REGLAMENT 16^a PUIGCERDÀ FONTS

Normativa: Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

Modalitat: Tècnica Clàssica, diumenge 29-01-2017

Drets d'inscripció:

PREU CURSA (30 i 15 km)	16 € Federat	24 € No Federat
PREU CURSA (5 km i 2,5 km)	5 € Federat	13 € No Federat

Assegurança: Per a participar en qualsevol de les distàncies, és imprescindible la presentació de la Llicència de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada en curs. En cas de no disposar de la mateixa, el preu de la cursa per a no federats inclou la llicència de dia de la Federació Catalana d'Esport d'Hivern, vàlida exclusivament per al dia de la competició.

Hora de sortida: 10:00 per a les distàncies de 30 i 15 km.
10:05 per a les distàncies de 5 i 2,5 km.

Inscripcions:

- Els esportistes amb llicència de la Fceh hauran de fer les inscripcions mitjançant els seus clubs a través de l'EXTRANET FCEH.
- Els esportistes amb llicència d'altres Federacions Autònòmiques d'esports d'hivern i/o amb llicència de dia, hauran de fer les inscripcions a través de la plataforma INSCRIPCIONS OPEN del web de la Fceh: www.fceh.cat

Recollida de dorsals:

Personalment el mateix dia de la prova, de 8 a 9 hores.

Participació:

- 30 km Homes i dones sènior, nascuts l'any 1996 i abans.
15 km Homes i dones U18 i U20 (nascuts entre 1997-2000) i populars de major edat
5 km Per a les categories U14 i U16 (nascuts entre 2001-2004) i populars de major edat
2,5 km Per a les categories U12 i inferiors (nascuts l'any 2005 i en endavant)

Horaris:

- 10:00 Sortida de les distàncies de 30 i 15 km a La Quillana.
10:10 Sortida de les distàncies de 5 i 2,5 km a La Quillana.
12:30 Repartiment de premis
13:00 Tancament del control del segon pas de volta, al km 20
14:00 Tancament del control d'arribada a La Quillana.

Si algun corredor arriba a un punt de control després del tancament, no podrà continuar la cursa. Els corredors hauran de lliurar el dorsal i el xip en finalitzar la cursa. En cas contrari, hauran d'abonar-ne el seu cost.

Classificacions i Premis:

- | | |
|--------------|--------------|
| 30 km Homes | 30 km Dones |
| 15 km Homes | 15 km Dones |
| 5 km Homes | 5 km Dones |
| 2,5 km Homes | 2,5 km Dones |

Es lliuraran trofeus als tres primers de cada distància, al mateix lloc d'arribada. Els podis de les distàncies de 5 km i 2,5 km estan reservats per als nascuts el 2001 i endavant.

Organització: L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul.lació de la prova en cas de força major.

Autoritzacions i declaracions:

Amb el pagament de la inscripció, el corredor/a certifica que:

- Disposa d'una Llicència de corredor vàlida o bé contracta la llicència de dia que proporciona la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.
- Que les seves condicions físiques li permeten prendre part en l'activitat competitiva d'esquí de fons. Així mateix, que no sofreix cap malaltia que li impedeixi o limiti la pràctica d'aquest esport en la distància corresponent.
- El corredor/a autoritza l'organització a utilitzar les imatges obtingudes durant la prova per a fer-ne difusió.

ATENCIÓ: Consulteu el web www.pec.cat per a possibles modificacions