



## RÈGLEMENT

**1- Normative:** Les normes FIS régiront la course, adaptées aux caractéristiques de cette épreuve.

### 2- Données de course :

**Date :** 18 janvier 2026

**Lieu :** Col de La Llose

**3-Modalité:** Technique Classique

### 4-Droits d'inscription:

<b>PRIX COURSE (18 et 10 km)</b>	<b>19 License</b>	<b>€ 25 € Sans License</b>
<b>PRIX COURSE (5 et 2,5 km)</b>	<b>13 License</b>	<b>€ 17 € Sans License</b>

**5- Assurance:** Pour participer dans les parcours il faut la présentation de votre Carte Neige FFS de la saison. En cas contraire, avec le prix d'inscription on a le Ticket Course de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, valable pour le jour de la course.

**6-Inscriptions:** Toutes les inscriptions au site **www.pec.cat**

Fermeture d'inscriptions: 16 janvier à 12:00

## 7-Parcours et participation:

**18 km** Hommes et dames, nées l'année 2009 et avant

**10 km** Ouvert à toutes catégories

**5 km** Hommes et dames, nées entre 2010-2013 et populaires plus âgés

**2,5 km** Hommes et dames, nées l'année 2014 et après

**8-Rémise de dossards:** Le jour de l'épreuve, de 8 à 9 heures

**9-Horaires:** **10:00** Départ des distances de 18 et 10 km à La Llose.

**10:15** Départ des distances de 5 et 2,5 km à La Llose.

**12:30** Rémise des prix

**13:00** Fin du contrôle au deuxième tour, au km 14

**14:00** Fin du contrôle d'arrivée à La Llose.

Si aucun coureur est arrivé au pas contrôle après la fermeture, ne pourra pas continuer la course. Tous les coureurs devront remettre le dossard et la puce à la fin de la course. Sinon, ils devront payer le coût (50€).

## 10-Classements et Prix:

Les prix seront remis aux trois premiers du classement, hommes et dames, de toutes les distances.

-Trophée de promotion, décerné au club qui soutient le plus l'initiation au ski de fond

Les pódiums des parcours courts, de 5 et 2,5 km, seront réservés pour les nées en 2010 et après.

## 11-Organisation:

L'organisation décline toute responsabilité des participants, spectateurs et autres. Pareillement, elle se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours; ou même d'annuler l'épreuve en cas nécessaire.

Avec le paiement de l'inscription, le coureur certifie que:

Il dispose d'une License de Compétition valide pour la saison ou bien acquit le Ticket Course facilité pour l'Organisation. Que ses conditions physiques et aucune maladie ne l'empêchent de faire l'activité compétitive en ski de fond. Le coureur autorise à l'organisation pour l'utilisation des images effectués pendant la course, pour en faire diffusion à travers internet.

**12-Contact:** Pour possible modifications, vous pouvez consulter le site **www.pec.cat** ou nôtres Réseaux sociaux

organitza:



STATION  
NORDIQUE  
CAPCIR

patrocina:



col·labora:

